

KRYZYS – SZANSE I ZAGROŻENIA

Prowadząca: Anna Rosiak – coach kryzysowy

poniedziałek 16.05, godz. 16-18.00

zapisy: poradnictwo.zawodowe@o2.pl - do 20 osób

W mniejszym lub większym stopniu kryzysów doświadczamy wszyscy. Zarówno jako jednostki, organizacje jak i społeczeństwo. Kryzys jest zjawiskiem, które pojawia się coraz częściej w obecnej, pełnej napięć rzeczywistości. Domaga się zatem wiedzy na swój temat i umiejętności jego rozpoznawania.

Zrozumienie istoty kryzysu, poznanie jego rodzajów pomaga w lepszym poznaniu siebie i zrozumieniu innych ludzi. Kryzys stanowi dla jednostki szansę rozwoju i odnowienia życia, organizacji daje możliwość poszukiwania nowych strategii działania firmy, prowadzących do jej wzrostu i rozkwitu.

Nie ma sukcesu bez kryzysu. Oba te zjawiska są ze sobą powiązane. Nasze postrzeganie sytuacji nadaje wartość zdarzeniu przypisując mu miano sukcesu lub porażki. Tylko od nas zależy, jakie znaczenie nadajemy zdarzeniom pojawiającym się w naszym życiu. Co ma z kolei istotny wpływ na jakość przeżywanego przez nas życia.

Celem warsztatu jest zachęcenie uczestników do pogłębienia wiedzy na temat zjawiska kryzysu, zrozumienia przyczyn jego powstawania i nabycie umiejętności jego rozpoznawania.

Na warsztacie porozmawiamy o zjawisku kryzysu i jego rodzajach, przyczynach i objawach kryzysów, stanach trans kryzysowych oraz o wpływie i znaczeniu kryzysów w życiu człowieka.

Czas przeznaczony na spotkanie – 2 godziny



ANNA ROSIAK ukończyła WSP TWP w Warszawie na kierunku pedagogika o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Obecnie studiuje na studiach doktoranckich US na wydziale Nauk Społecznych. Pracuje jako wykładowca w WSB na studiach magisterskich i podyplomowych. Jest ekspertem WSB w zakresie tematyki coachingu i rozwoju zawodowego. Prowadzi własną działalność gospodarczą. Współpracuje z Kołem Pomocy Dzieciom z ADHD w Szczecinie.

Specjalizuje się w coachingu kryzysowym, prowadzi sesje i spotkania indywidualne. Udziela porad w zakresie doradztwa zawodowego. Prowadzi spotkania dla kobiet w ramach projektu „Z sukcesem Ci do twarzy”.

W przeszłości prowadziła w Szczecinie Klub Ludzi Sukcesu, pracując z jego uczestnikami nad doskonaleniem wystąpień publicznych. Uczestniczka wielu szkoleń z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego. Uczestniczka programów radiowych i telewizyjnych. Autorka artykułów dotyczących rozwoju ścieżki edukacyjno-zawodowej i coachingu.